

Toxoplasmoseinfektion

Vorbeugende Massnahmen

-
- Was ist eine Toxoplasmose?** Die Toxoplasmose ist eine Infektionskrankheit, die von einem mikroskopisch kleinen Parasiten verursacht wird. Rund ein Drittel der Bevölkerung wird im Verlaufe des Lebens angesteckt, meistens ohne dass dabei Krankheitssymptome auftreten. Die Übertragung erfolgt in erster Linie durch den Genuss von rohem oder ungenügend gekochtem Fleisch.
-
- Was bedeutet die Toxoplasmose für die schwangere Frau?** Wenn eine Frau während der Schwangerschaft angesteckt wird, kann die Infektion auch auf das ungeborene Kind übertragen werden. In seltenen Fällen kann dies beim Kind zu Augenzündungen und Hirnschäden führen.
-
- Wie kann ich mein Kind im Mutterleib schützen?** Es gibt zwar Medikamente mit einer gewissen Wirksamkeit gegen den Parasiten, diese vermögen allerdings die Übertragung auf das Kind oder Symptome beim Kind nicht zu verhindern. Eine Diagnostik oder Therapie der Infektion während der Schwangerschaft ist deshalb nicht hilfreich.
-
- Gibt es trotzdem eine Möglichkeit, mein Kind zu schützen?** Sie können das Risiko einer Toxoplasmose für Ihr Kind verkleinern, indem Sie mit einigen einfache Vorsichtsmassnahmen die Wahrscheinlichkeit reduzieren, dass Sie sich während der Schwangerschaft durch den Parasiten anstecken.
-
- Worauf muss ich besonders achten, in der Küche und beim Essen?** Verzichten Sie während der Schwangerschaft konsequent auf den Genuss von rohem (z.B. Tartarbrötchen) oder ungenügend gekochtem/gebratenem (blutigem) Fleisch (insbesondere Rind, Lamm, Geflügel oder Wild). Waschen Sie stets gründlich Ihre Hände und Küchengeräte, wenn Sie rohes Fleisch oder Innereien angefasst haben.
-
- Kann ich noch mehr tun (Haus, Garten, Beruf)? Wenn ich eine Katze halte?** Bei Katzen kann sich der Parasit im Darm vermehren und deshalb mit dem Kot ausgeschieden und in der Umwelt deponiert werden. Auch wenn das daraus resultierende Ansteckungsrisiko als eher gering eingestuft wird, ist es dennoch sinnvoll, die Hände auch nach dem Anfassen von Sand oder Erde und dem Verarbeiten von frischem Gemüse stets zu waschen. Geben Sie Ihrer Katze kein rohes Fleisch, sondern Konservenfutter. Das Katzenkistchen soll nicht in der Küche stehen. Tragen Sie Gummihandschuhe zum Reinigen der Katzentoilette, und waschen Sie sich auch danach die Hände. Halten Sie eine gute Handhygiene, auch wenn Sie in der Landwirtschaft, in der Gastronomie, einem Blumengeschäft oder in einer Kleintierhandlung arbeiten.

Quellenangabe

Schweizerisches Medizin-Forum
2009.9(5): 105–106